Stap in je Eigen Schoenen

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING OM KRACHTIGER IN JE EIGEN SCHOENEN TE STAAN...

De zoektocht naar jouw drijfveren en jouw verscholen kracht

Kernwaarden zijn jouw drijfveren en zeggen veel over jouw keuzes en wat jij belangrijk vindt.

Met een leuke creatieve opdracht wil ik jullie uitdagen om op zoek te gaan naar jouw kernwaarden.

Ik zou je uit willen dagen om eens voor jezelf tijdens een korte wandeling op zoek te gaan en de oefening echt op gevoel en intuïtie te doen.

De kernwaarden oefening staat op de volgende pagina en bij vragen hoor ik het graag.



NIEUWSGIERIG NAAR INDIVIDUELE COACHING?

BRAM VAN DIEPEN | COACH & TRAINER
WWW.STAPINJEEIGENSCHOENEN.NL
06 83 33 96 32

Stap in je Eigen Schoenen

Kernwaarden oefening

1: Maak een (natuur) wandeling en denk na over wat jou drijft in het leven

2: Kies 10 kernwaarden die jij belangrijk vindt

3: Evalueer jouw lijst van kernwaarden en kies jouw 6 belangrijkste kernwaarden uit

4: Maak vanuit de kernwaarden een tekening. Volg je intuïtie & gevoel en gebruik jouw creativiteit en fantasie door te spelen met kleuren en vormen

5: Reflecteer op jouw kernwaarden tekening. Wat vind je belangrijk en waar komt het vandaan? Kijk naar je privé leven of werk, welke kernwaarden zijn er op hun plaats en welke komen minder tot hun recht?

6: Bedenk welke acties jij kunt nemen op korte en lange termijn om ervoor te zorgen dat de drijfveren in jouw leven beter tot hun recht zullen komen.

HULP NODIG BIJ DE VOLGENDE STAP OF ZIN OM JEZELF TE ONTWIKKELEN?

WWW.STAPINJEEIGENSCHOENEN.NL